



Afklaring til beskæftigelse gennem fokus på ressourcer og kompetencer

## Til borgeren

Markman har gennem 18 år arbejdet intensivt med at hjælpe ledige og sygemeldte med at komme tilbage på arbejdsmarkedet, eller alternativt at afklare andre muligheder for beskæftigelse og forsørgelse.

Vi har siden januar 2009 samarbejdet med jobcentrene i Københavns Kommune, som ligger vægt på en individuel tilgang til afklaringsforløbet. Det efterkommer Markman, og vi kan derfor også tage hensyn til dine specifikke skånebehov. Nedenstående skal derfor ses som en generel beskrivelse af, hvordan et forløb kan foregå hos os.

### Beskrivelse af forløbet

Den første dag vil du blive modtaget af en konsulent, som vil give dig og de øvrige ny-startende en grundig introduktion til forløbet, de fysiske faciliteter og Markman. Du vil også få tildelt din personlige konsulent, som følger dig under hele dit forløb hos os.

### Undervisning

Herefter følger et 4 ugers undervisningsforløb, hvor indholdet er arbejdsmarkedsrelevante emner såsom: Afklaring af personlige og faglige kompetencer, helbredsbedingede problemer og løsninger på disse, afklaring af jobmuligheder med ekstra fokus på lokale muligheder og flaskehalslisten, fysisk aktivitet og afspændingsøvelser.

### Samtale med din personlige konsulent

Sideløbende med undervisningen har du samtaler med din konsulent, hvor I vil fokusere på dine ressourcer og kompetencer, men også eventuelle barrierer i forhold til at kunne vende tilbage til arbejdsmarkedet. Såfremt du er henvist i mere end 4 uger, vil du sammen med konsulenten drøfte realistiske beskæftigelsesmål, så du i forlængelse af undervisningsforløbet kan begynde i en virksomhedspraktik.

### Virksomhedspraktik

Markman vil i samarbejde med dig kontakte og etablere en virksomhedspraktik inden for et realistisk jobområde. Din konsulent vil løbende følge op på din virksomhedspraktik og i samarbejde med dig og din kontaktperson på arbejdspladsen justere på arbejdsopgaver og arbejdstid. Praktikperioden varierer, men er typisk mellem 4-13 uger. De fleste af vores kursister oplever, at en virksomhedspraktik giver dem øget selvtillid i forhold til efterfølgende at komme tilbage på arbejdsmarkedet.

### Progressionsrapport

Ved forløbets afslutning udarbejder din konsulent i samarbejde med dig en rapport, der giver en beskrivelse af hele forløbet og de aktiviteter, du har deltaget i hos Markman samt en vurdering af dine ressourcer og dine fremadrettede muligheder.

### Kontakt os

Har du spørgsmål, er du meget velkommen til at kontakte os på telefon 45 93 47 10.

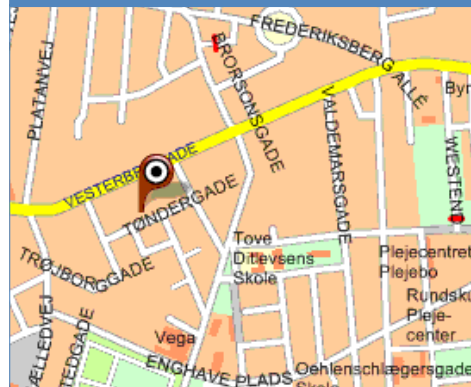
Markman opererer i fællet mellem borgere, jobcenter og virksomheder. Ved at tilbyde professionelle jobsøgnings- og afklaringsforløb, vejledning og uddannelse er vi hvert år med til at hjælpe tusindvis af borgere videre. Midlet er en målrettet og individuel indsats og et indgående kendskab til erhvervslivet og dets behov for nye kolleger.

## ... DET SKAL GIVE MENING



Markman ønsker at skabe en positiv og tryk atmosfære, hvor vi tager udgangspunkt i din konkrete situation. Du vil til undervisningen møde ligesindede, som du kan dele og udveksle erfaringer og ideer med, og samtidig vil du med din konsulent udarbejde en målrettet plan for din tilbagevenden til arbejdsmarkedet.

## ... VEJVISER



### Sted:

Vi mødes i vores lokaler:  
Tøndergade 16, 1752 København V.

### S-tog:

Stå af på Enghave station. Drej til venstre af Enghavevej.

Efter ca. 700 meter drej til venstre af Hedebygade.

Efter ca. 50 meter drej til venstre af Tøndergade.

### Bus:

Bus 6A kører fra Hovedbanegården i retning mod Rødovrehallen. Turen tager 3 minutter. Stå af ved "Enghavevej".